



# **Einladung zum SBU-Thementag Schulung im Buddhismus**

Sonntag, 23. März 2025, 11–17 Uhr

Schweizerische Buddhistische Union SBU in  
Kooperation mit dem Inter-Buddhistischen Verein  
Im Haus der Religionen, Bern

# SBU-Thementag

## Schulung im Buddhismus

Lebenslanges Lernen, Geistesschulung und Lehren haben eine lange Tradition im Buddhismus und sind ein wichtiger Pfeiler dieser Lehre. Buddha legte Wert auf ein kontinuierliches Lernen sowie der Überprüfung des Wissens in der eigenen Erfahrung.

Wie zeigt sich diese Tradition in der heutigen Zeit? Gibt es ein Erneuerungsbedürfnis? Wie kann Schulung in unserer Umgebung von uns mitgestaltet werden?

Diese und andere Aspekte werden am Thementag beleuchtet und diskutiert wodurch sich neue Sichtweisen ergeben können.

### Referent:innen

- Ingrid Lama; Drubpönma d. Drikung Kagyu Linie
- Stefan Lang; Zentrum für Buddhismus, Bern
- Edwin Egeter; Haus der Besinnung, Dicken

Eine Übersetzung Deutsch – Französisch ist vorgesehen

### Programm

- 11.00 Uhr Begrüssung
- 11.15 Uhr Input-Referate
- 12.30 Uhr Mittagspause mit Verpflegung
- 14.00 Uhr Austausch in Gruppen
- 15.30 Uhr Austausch im Plenum
- 16.30 Uhr Meditation
- 17.00 Uhr Abschluss

# SBU – die Schweizerische Buddhistische Union

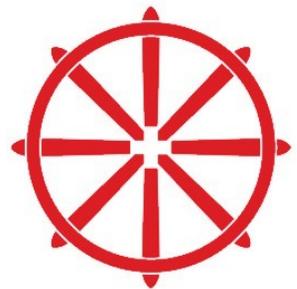
Die SBU versteht sich als Dachverband der verschiedenen buddhistischen Gemeinschaften und Traditionen in der Schweiz. Ihr gehören Zentren, Gruppen und Einzelmitglieder an.

Besuchen Sie unsere Website unter [www.sbu.net](http://www.sbu.net) oder folgen Sie uns auf [Facebook](#).

## Die SBU-Thementage

Mit dem Thementag organisiert die SBU jährlich einen Anlass, der sowohl Praktizierenden aller Traditionen wie auch allen am Buddhismus Interessierten die Möglichkeit bietet, sich zu treffen und auszutauschen. Dharma-Lehrende unterschiedlicher Herkunft stimmen mit kurzen Impuls-Referaten auf den jeweiligen Themenschwerpunkt ein und regen zur Diskussion an.

Der Tag wird abgerundet mit einer gemeinsamen Meditation.



---

SBU USB USB

## Anmeldung

Für die Planung – insbesondere auch des Mittagessens – bitten wir Sie um Anmeldung bis spätestens am 19. März 2025

unter: [info@sbu.net](mailto:info@sbu.net)

Die Teilnahme inkl. vegetarisches Essen ist kostenlos.

## **Veranstaltungsort**

Haus der Religionen, Bern  
Buddhistischer Raum des IBV  
Eingangsgeschoss, hinten rechts  
Europaplatz 1, Bern

## **Anreise**

### **Mit dem ÖV:**

Tram: Linien 7/8 bis Europaplatz  
Bus: Linie 31 bis Europaplatz Bahnhof

[www.bernmobil.ch](http://www.bernmobil.ch)

S-Bahn: S1/S2 bis Europaplatz Nord;  
S3/S6 bis Europaplatz Süd

[www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

### **Mit dem Auto:**

Autobahn-Ausfahrt Bümpliz  
(öffentlicher, gebührenpflichtiger Parkplatz gegenüber dem Haus)